

職業健康管理服務系統

雲端填報資料操作手冊




系統監製：

 中華民國工業安全衛生協會
網址: www.isha.org.tw

 中華職業醫學會
網址: www.oma.org.tw

系統開發：

 世醫股份有限公司
網址: www.see.com.tw
系統諮詢: (02)2509-3272

工作負荷評估表

1.雲端填報資料

- a.工作負荷評估表(填報連結網址)：此網址可複製，以 E-mail 或手機等方式傳給需填報此報表的員工。
- b.年度：設定報表的評估年度及梯次。
- c.開放填寫日期：設定此報表填寫的期間。
- d.機構名稱：設定網頁版填寫表格上是否顯示公司名稱。
- e.填報內容：設定是否填報〔健康檢查(血壓/膽固醇/糖尿病/吸菸)〕、〔平均月加班時數〕；〔工作負荷調查(必填)〕。必填項目不可取消。
- f.評估結果：設定評估結果是否顯示於網頁上。
- g.工號重複時：
禁止輸入：當已填寫過並存檔後，不可再次填寫。
覆蓋舊資料：當資料已填寫過並存檔後，可再次填寫，並取代前次的資料。
紀錄多筆資料：當資料已填寫過並存檔後，可再次填寫，並新增一筆資料。
- h.設定完成後，按〔儲存/確定〕。

匯入工作負荷評估表

選擇目錄:

評估年度: 2016 梯次: 1

評估表: 個人評估表 團體評估表

基本資料: 自動新增 自動新增及更新 無基本資料不匯入

雲端填報資料

工作負荷評估表-雲端填報設定

a 工作負荷評估表: (填報連結網址)

b 年度: 2016 梯次: 1

c 開放填報日期: 2016年03月16日 至 2016年05月31日

d 機構名稱: 不顯示 顯示 世醫股份有限公司

e 填報內容: 健康檢查(血壓/膽固醇/糖尿病/吸菸)
 平均月加班時數
 工作負荷調查(必選)

f 評估結果: 不顯示 顯示

g 工號重複時: 禁止輸入 覆蓋舊資料 紀錄多筆資料

顯示填報資料 儲存/確定 結束

通負荷量表

https://www.i-care.com.tw/ohmss/OFSurvey.aspx?i=FFECFF5AFFEB

世醫股份有限公司 員工過負荷量表

手機版

*員工編號		填寫日期	2016/03/18
性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	年齡	歲

A.健康檢查結果

血壓		血液檢查		其他	
收縮壓	mmHg	總膽固醇	mg/dl	是否有糖尿病?	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
舒張壓	mmHg	高密度膽固醇	mg/dl	是否有抽菸?	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有

平均月加班時數 小時

B.個人過負荷調查

一、個人疲勞	總是	常常	有時候	不常	從未或幾乎從未
1.你常覺得疲勞嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.你常覺得身體上體力透支嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.你常覺得情緒上心力交瘁嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.你常會覺得,「我快要撐不下去了」嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.你常覺得精疲力竭嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.你常常覺得虛弱,好像快要生病了嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、工作疲勞	總是	常常	有時候	不常	從未或幾乎從未
1.你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.你的工作會讓你覺得挫折嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.工作一整天之後,你覺得精疲力竭嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.上班之前只要想到又要工作一整天,你就覺得沒力嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

電腦版

8:54

www.i-care.com.tw/c

世醫股份有限公司 員工過負荷量表

電腦版

填寫日期	2016/03/18
*員工編號	
性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
年齡	歲

A.健康檢查結果

血壓	
收縮壓	mmHg
舒張壓	mmHg
血液檢查	
總膽固醇	mg/dl
高密度膽固醇	mg/dl
其他	
是否有糖尿病?	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
是否有抽菸?	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有

平均月加班時數 小時

B.個人過負荷調查

手機版

i.產生 QR-Code：可將 QR-Code 以 E-mail 或手機等方式傳給需填報此報表的員工。

工作負荷評估表-雲端填報設定

工作負荷評估表：
(填報連結網址) <https://www.i-care.com.tw/ohmss/OFSurvey.aspx?i=FFECFF5AFFEB>

年度：2016 梯次：1

開放填報日期：2016年03月16日 至 2016年05月31日

機構名稱： 不顯示 顯示 世醫股份有限公司

填報內容： 健康檢查(血壓/膽固醇/糖尿病/吸菸)

產生 QR-Code



2.顯示填報資料

- 填報日期：設定顯示的日期期間。
- 狀態：預設狀態為〔未匯入〕，可設定〔全部〕、〔已匯入〕、〔修改〕或〔新填寫〕。
- 員工資料表：將欲匯入的員工，於員工編號前的打。或於下方點選〔全選〕或〔全不選〕。
- 設定完成後，按〔匯入〕或〔匯入後刪除〕，即可將雲端上員工填寫的資料，匯入到電腦系統內。

* 無基本資料的員工編號，將無法匯入調查表。

若員工工號輸入錯誤，建議將資料刪除，並請員工以正確工號，再次重新填寫。

評估結果： 不顯示 顯示

工號重複時： 禁止輸入 覆蓋舊資料 紀錄多筆資料

顯示填報資料 儲存/確定 結束

工作負荷評估表 填報資料

a 填報日期: 2016年02月18日 至 2016年03月18日

年度: 2016 梯次: 1 工號: 狀態: 全部 顯示資料

員工編號	員工姓名	性別	廠別/部門/課組	日期	狀態
<input type="checkbox"/> A0001	(無)			/05	
<input type="checkbox"/> 349038	(無)			/06	已匯入
<input type="checkbox"/> 790023	(無)			/07	
<input type="checkbox"/> 343200	(無)			/07	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001001	王X潔	女	台北 大安 阪急門市	2016/03/16	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001002	許X禱	男	台中 西門 漢中門市	2016/03/16	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001003	廖X欣	女	台北 敦化 敦富門市	2016/03/16	已匯入
<input type="checkbox"/> A0012	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0014	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0015	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0013	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0001005	陳X玄	男	新竹 永和 永安門市	2016/03/16	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001006	鄭X文	女	台中 松山 三民門市	2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0002	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0001007	易X慧	男	桃園 敦化 興南門市	2016/03/17	
<input type="checkbox"/> A0001008	楊X潔	女	新竹 公館 辛亥門市	2016/03/17	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001004	林X燕	女	桃園 西門 重慶門市	2016/03/17	已匯入
<input type="checkbox"/> A1111	(無)			2016/03/18	

全選 全不選 共 18 筆 ※無基本資料的員工編號，將無法匯入調查表。

匯入 匯入後刪除 刪除 結束

肌肉骨骼症狀調查

1.雲端填報資料

- a.肌肉骨骼症狀調查表(填報連結網址)：此網址可複製，以 E-mail 或手機等方式傳給需填報此報表的員工。
- b.年度：設定報表的評估年度及梯次。
- c.開放填寫日期：設定此報表填寫的期間。
- d.機構名稱：設定網頁版填寫表格上是否顯示公司名稱。
- e.工號重複時：
 - 禁止輸入：當已填寫過並存檔後，不可再次填寫。
 - 覆蓋舊資料：當資料已填寫過並存檔後，可再次填寫，並取代前次的資料。
 - 紀錄多筆資料：當資料已填寫過並存檔後，可再次填寫，並新增一筆資料。
- f.設定完成後，按〔儲存/確定〕。

匯入肌肉骨骼症狀調查表

選擇目錄:

調查年度: 2016 梯次: 1

調查表: 個人調查表 團體調查表

基本資料: 自動新增 自動新增及更新 無基本資料不匯入

雲端填報資料

肌肉骨骼症狀調查表-雲端填報設定

a 肌肉骨骼症狀調查表: <https://www.i-care.com.tw/ohmss/HHSurvey.aspx?i=FFECFF5AFFEB>
(填報連結網址)

b 年度: 2016 梯次: 1

c 開放填報日期: 2016年03月16日 至 2016年05月31日

d 機構名稱: 不顯示 顯示 世醫股份有限公司

e 工號重複時: 禁止輸入 覆蓋舊資料 紀錄多筆資料

f

顯示填報資料 儲存/確定 結束

肌肉骨骼症狀調查表

世醫股份有限公司
肌肉骨骼症狀調查表

手機版

*員工編號		填寫日期	2016/03/18
身高	公分	體重	公斤
		慣用手	<input type="radio"/> 左手 <input type="radio"/> 右手

A. 痠痛期間調查

1. 您在過去的一年內，身體是否有長達二星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？
否 是
 (否：結束此調查表；是：請繼續填寫下列表格)

2. 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？
1個月 3個月 6個月 1年 3年 3年以上

B. 症狀調查

0：不痛，關節可以自由活動。
 1：微痛，關節活動到極限會酸痛，可以忽略。
 2：中等痛，關節活動超過一半會酸痛，但是可以完成全部活動範圍，可能影響工作。
 3：劇痛，關節活動只有正常人的半，會影響工作。
 4：非常劇痛，關節活動只有正常人的1/4，影響自主活動能力。
 5：極度劇痛，身體完全無法自主活動。

疼痛部位症狀	疼痛部位症狀
(1) 頭	(8) 上背
(2) 左肩	(9) 右肩
(3) 左手肘 / 左前臂	(10) 右手肘 / 右前臂
(4) 左手 / 左手腕	(11) 下背
(5) 左臀 / 左大腿	(12) 右手 / 右手腕
(6) 左膝	(13) 右臀 / 右大腿
	(14) 右膝

電腦版

世醫股份有限公司
肌肉骨骼症狀調查表

電腦版

填寫日期	2016/03/18
*員工編號	
身 高	公分
體 重	公斤
慣用手	<input type="radio"/> 左手 <input type="radio"/> 右手

A. 痠痛期間調查

1. 您在過去的一年內，身體是否有長達二星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？
否 是
 (否：結束此調查表；是：請繼續填寫下列表格)

2. 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？
1個月 3個月 6個月 1年 3年 3年以上

B. 症狀調查

0：不痛，關節可以自由活動。
 1：微痛，關節活動到極限會酸痛，可以忽略。
 2：中等痛，關節活動超過一半會酸痛，但是可以完成全部活動範圍，可能影響工作。
 3：劇痛，關節活動只有正常人的半，會影響工作。
 4：非常劇痛，關節活動只有正常人的1/4，影響自主活動能力。
 5：極度劇痛，身體完全無法自主活動。

疼痛部位症狀	疼痛部位症狀
(1) 頭	(8) 上背
(2) 左肩	(9) 右肩
(3) 左手肘 / 左前臂	(10) 右手肘 / 右前臂
(4) 左手 / 左手腕	(11) 下背
(5) 左臀 / 左大腿	(12) 右手 / 右手腕
(6) 左膝	(13) 右臀 / 右大腿
	(14) 右膝

手機版

g.產生 QR-Code：可將 QR-Code 以 E-mail 或手機等方式傳給需填報此報表的員工。

肌肉骨骼症狀調查表-雲端填報設定

肌肉骨骼症狀調查表：<https://www.i-care.com.tw/ohmss/HHSurvey.aspx?i=FFECFF5AFFEB>
(填報連結網址)

年度：2016 梯次：1

開放填報日期：2016年03月16日 至 2016年05月31日

機構名稱： 不顯示 顯示 世醫股份有限公司

產生 QR-Code



2.顯示填報資料

- 填報日期：設定顯示的日期期間。
- 狀態：預設狀態為〔未匯入〕，可設定〔全部〕、〔已匯入〕、〔修改〕或〔新填寫〕。
- 員工資料表：將欲匯入的員工，於員工編號前的打。或於下方點選〔全選〕或〔全不選〕。
- 設定完成後，按〔匯入〕或〔匯入後刪除〕，即可將雲端上員工填寫的資料，匯入到電腦系統內。

* 無基本資料的員工編號，將無法匯入調查表。

若員工工號輸入錯誤，建議將資料刪除，並請員工以正確工號，再次重新填寫。

機構名稱： 不顯示 顯示 世醫股份有限公司

工號重複時： 禁止輸入 覆蓋舊資料 紀錄多筆資料

填報日期: 2016年02月18日 至 2016年03月18日

年度: 2016 梯次: 1 工號:

狀態:

員工編號	員工姓名	性別	廠別/部門/課組	日期	狀態
<input type="checkbox"/> 1	(無)				
<input type="checkbox"/> A001	(無)			/06	已匯入
<input type="checkbox"/> 123456	(無)			/15	修改
<input type="checkbox"/> 343200	(無)			/13	
<input type="checkbox"/> 349038	(無)			/13	
<input checked="" type="checkbox"/> A0001001	王X潔	女	台北 大安 阪急門市	2016/03/16	已匯入
<input type="checkbox"/> A0001001	王X潔	女	台北 大安 阪急門市	2016/03/17	已匯入
<input type="checkbox"/> A001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A00001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A0001	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> A00012	(無)			2016/03/16	
<input type="checkbox"/> B001	(無)			2016/03/16	
<input checked="" type="checkbox"/> A0001007	易X慧	男	桃園 敦化 興南門市	2016/03/17	已匯入
<input checked="" type="checkbox"/> A0001002	許X禱	男	台中 西門 漢中門市	2016/03/17	已匯入
<input checked="" type="checkbox"/> A0001003	廖X欣	女	台北 敦化 敦富門市	2016/03/17	

共 19 筆 ※無基本資料的員工編號，將無法匯入調查表。